

## Drogi Rodzicu!

Jeśli zauważysz, że Twoje dziecko łatwo się rozprasza, jest pobudzone, nie może się skupić na wykonywanych zadaniach, wesprzyj je i zachęcaj do ćwiczeń, które znajdziesz niżej.

### Propozycje zabaw wspomagających koncentrację dzieci

- *Wyraz na ostatnią literę poprzedniego* – podajemy dziecku wyraz, a ono musi podać taki, który będzie zaczynać się na ostatnią literę tego wyrazu.
- *Gra memory* – polega na tym, że trzeba zapamiętać pary odwróconych obrazków i odnaleźć je. Obrazki można tworzyć wspólnie!
- *Selekcjonowanie i sortowanie* – to wszelkie zabawy, w których dziecko ma za zadanie skategoryzować przedmioty, a następnie pogrupować je zgodnie z funkcją/kształtem/kolorem etc.
- *Wspólne czytanie* – czytamy z dzieckiem na zmianę; w trakcie czytania - dziecko śledzi palcem poszczególne linijki.
- *Kłaśnij, kiedy usłyszysz* – zadaniem dziecka jest kłaśnięcie w dłonie na dźwięk ustalonego wcześniej słowa.
- *Odtwarzanie rytmu* – powtarzanie konkretnej kombinacji dźwięków przy użyciu dłoni, stóp oraz wszelkiego rodzaju instrumentów.
- *Rysowanie na plecach* – rodzic rysuje na plecach dziecka określony kształt, literę lub cyfrę. Zadaniem dziecka jest odgadnięcie, co rodzic narysował.
- *Zgadnij, co się zmieniło* – pokazujemy dziecku przedmioty lub obrazki ułożone w określony sposób. Dziecko przygląda się ich układowi, zapamiętuje je i zamyka oczy. W tym czasie rodzic wprowadza jakąś zmianę, a dziecko odgaduje, co się zmieniło.
- *Różnice* – zadaniem dziecka jest odnalezienie różnic pomiędzy dwoma obrazkami.
- *„Idziemy na zakupy...”* - wspólne tworzenie listy zakupów. Rodzic może zapisać je na kartce, a dziecko stara się zapamiętać jak najwięcej produktów z tej listy. Podczas zakupów w sklepie rodzic sprawdza, ile produktów dziecko zapamiętało.
- *„Mucha”* – rysujemy kwadrat składający się z 9 pól. Mucha rozpoczyna swoją podróż ze środkowego pola. Następnie mówimy powoli, gdzie kieruje się mucha, a zadaniem dziecka jest uważne śledzenie jej ruchu oraz zareagowanie, kiedy wyjdzie poza jego granice.
- *Puzzle, krzyżówki, łamigłówki i wszelkiego rodzaju układanki* – doskonale pobudzają myślenie, wyobraźnię, wzbogacają słownictwo, poprawiają koordynację wzrokowo-ruchową.